



Ministerstwo  
Zdrowia



**NPZ**  
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA



**KCPU**  
Krajowe Centrum  
Przeciwdziałania Uzależnieniom



**DOLNY  
ŚLĄSK**

PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA  
DOLNOŚLĄSKIEGO CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO

*Skuteczny Samorząd. Jakość w profilaktyce*

# Skuteczne i nieskuteczne działania w profilaktyce na poziomie lokalnym

Karolina Flacht i Bartosz Ślaski - Para Psychologów

WROCŁAW, 20 WRZEŚNIA 2023

# PRZYJMIJMY, ŻE O SKUTECZNEJ PROFILAKTYCE MÓWIMY OD 13 LAT

## O SYSTEMIE REKOMENDACJI

System rekomendacji działa na poziomie krajowym od 2010 roku. Jest to zadanie realizowane we współpracy trzech instytucji: [Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom](#) (powstałego z połączenia [Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii](#) z [Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych](#)), [Ośrodka Rozwoju Edukacji](#) oraz [Instytutu Psychiatrii i Neurologii](#). W ramach systemu dokonywana jest





MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ

W **2015** roku Ministerstwo Edukacji Narodowej przeprowadziło badanie ankietowe w szkołach prowadzonych przez gminy.

Wyniki z 67% szkół wskazały:

- niską jakość realizowanej profilaktyki
- brak współpracy na polu gmina-szkoła, szkoła-gmina
- niespójności już na poziomie pytania o programy rekomendowane

# WYSTĄPIENIE POKONTROLNE



NAJWYŻSZA IZBA KONTROLI  
Delegatura w Warszawie

P/19/094 - Profilaktyka uzależnień od alkoholu i narkotyków

Zakres przedmiotowy  
kontroli

Działania na rzecz poszerzania i udoskonalania oferty, upowszechniania oraz wdrażania programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w tym w szczególności zalecanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.

# WYSTĄPIENIE POKONTROLNE



NAJWYŻSZA IZBA KONTROLI  
Delegatura w Warszawie

D/10/004 - Profilaktyka uzależnień od alkoholu i narkotyków

realizowało działania uzupełniające nieobjęte ww. programami profilaktycznymi. Były to: jednorazowe prelekcje i pogadanki (w ramach profilaktyki alkoholowej uczestniczyło w nich 1275 osób, koszt realizacji 31,7 tys. zł, a w ramach profilaktyki narkotykowej - 1500 osób, koszt 4,3 tys. zł), spektakle profilaktyczne (profilaktyka alkoholowa, - 200 osób, koszt 10,0 tys. zł), festyny i inne imprezy plenerowe (w ramach profilaktyki alkoholowej brak danych w zakresie liczby uczestników, z uwagi na ich otwarty charakter, koszt 262,1 tys. zł, a w ramach profilaktyki narkotykowej - 1300 osób, koszt 29,0 tys. zł), imprezy sportowe<sup>24</sup>

ogółem 99 programów profilaktycznych, w tym trzy programy posiadające rekomendację<sup>22</sup>.

# brak współprac na polu gmina-szkoła, szkoła-gmina

## WYSTĄPIENIE POKONTROLNE



NAJWYŻSZA IZBA KONTROLI

Delegatura w Warszawie

P/19/094 - Profilaktyka uzależnień od alkoholu i narkotyków

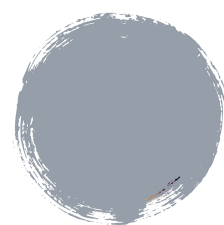
Prezydent wyjaśnił, że to szkoły i placówki opiekuńczo-wychowawcze są miejscem do realizacji programów profilaktycznych rekomendowanych i o potwierdzonej skuteczności.

NIK nie podziela poglądu Prezydenta, że odpowiedzialność za jakość i skuteczność realizowanych programów profilaktycznych ponoszą dyrektorzy szkół w sytuacji, gdy konkursy ogłaszane i rozstrzygane są przez komisję konkursową powoływaną przez Prezydenta, a w warunkach konkursu i przy podpisywaniu umów nie żąda się od oferentów i wykonawców przedstawienia tych programów. Ponadto w interesie Miasta jest, aby wszystkie programy realizowane w ramach GPPA i GPPN i finansowane ze środków publicznych miały potwierdzoną skuteczność lub były rekomendowane.

## Przykład z życia

Hej. Przepraszam ze przy niedzieli...znasz, polecisz -poradzisz ;)) jakis fajny program profilaktyczny w formie koncertu, wydarzenia muzycznego itp., wyjazdowy lub stacjonarnie - dla szkoły podstawowej.

Teatry profilaktyczne troche sie przejadly, unplugged w kl.7 i 8 malo aktywne i w formacie kt stosujemy na co dzien. Szukam czegos nowego, dynamicznego.



Określono konkursy wiedzy o uzależnieniach jako działanie nieskuteczne, tak wypowiedało się aż 89 badanych na 100 **za nieskuteczne**. Wskazując, że to tylko dostarcza uczniom wiedzy o substancjach psychoaktywnych. Natomiast już konkurs plastyczny o uzależnieniach nie budził wśród badanych wątpliwości i zapracował na wynik **79** na 100 **za skuteczne**.

Badania własne, obserwacja uczestnicząca 2022



- niską jakość realizowanej profilaktyki
- brak współpracy na polu gmina-szkoła, szkoła-gmina
- niespójności już na poziomie pytania o programy rekomendowane



**Działania akcyjne, jednorazowe.**

- **Konkursy plastyczne.**
- **Konkursy wiedzy o narkotykach.**

## Działania akcyjne, jednorazowe.

- Konkursy plastyczne



## Działania akcyjne, jednorazowe.

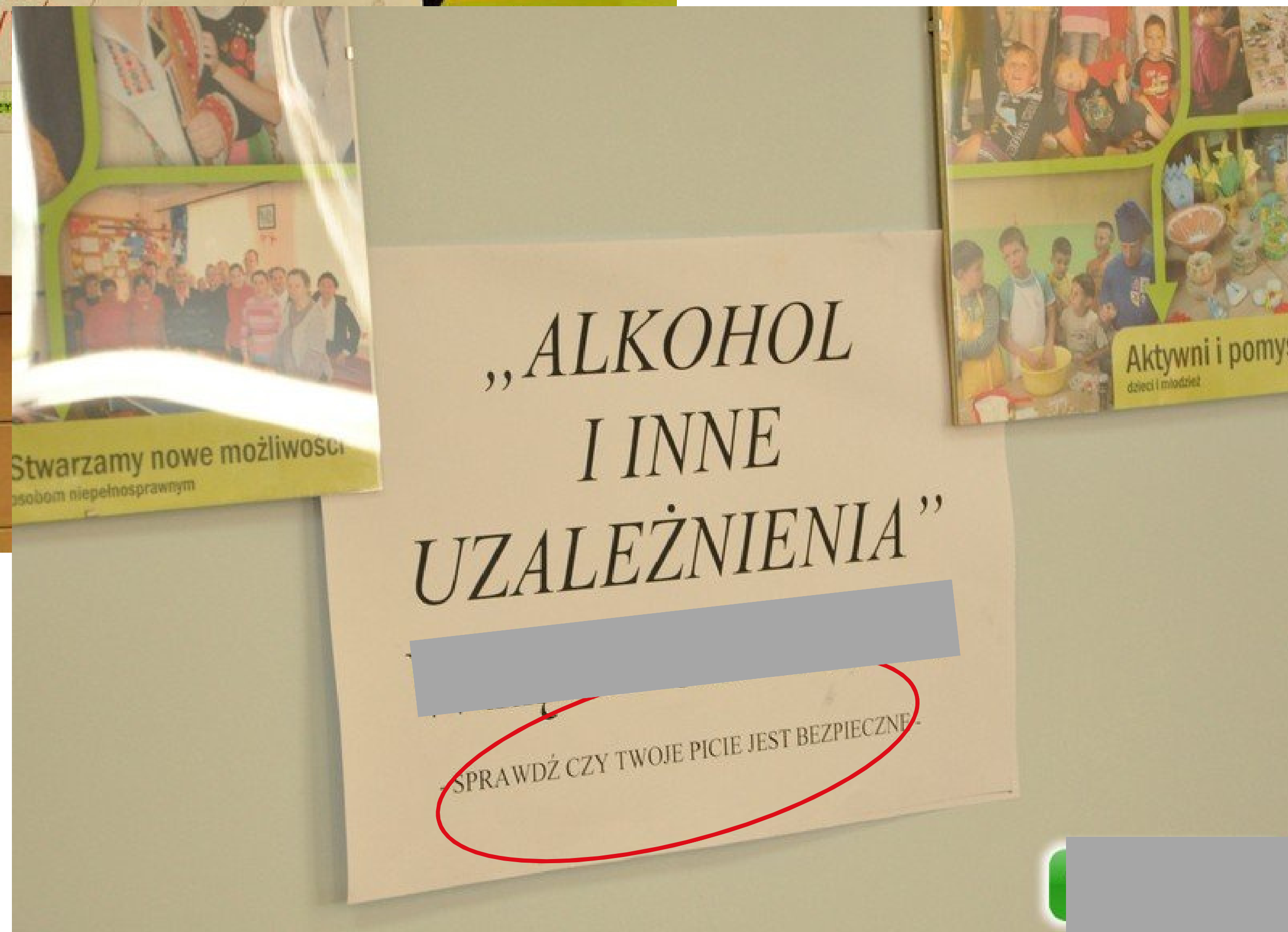
- Konkursy plastyczne





**Działania akcyjne, jednorazowe.**

- **Konkursy plastyczne.**



## Konkurs wiedzy pt. „Stop Nałogom”

Kolejnym z zadań innowacji „Wolni od Nałogów” był konkurs wiedzy pt. „Stop Nałogom”.

Konkurs odbył się na platformie edukacyjnej Microsoft Teams. Zostały przygotowane 22 pytania związane z tematyką profilaktyki uzależnień. Konkurs odbył się dla uczniów kl. VII A i VII B. Zwyciężyła drużyna klasy VII B. Nagrody i dyplomy zostaną wręczone po powrocie do szkoły. Gratulujemy wiedzy uczestnikom. Regulamin konkursu i pytania znajdują się w załącznikach.

[Załącznik 1 - Regulamin konkursu](#)

[Załącznik 2 - Pytania konkursowe](#)

- Działania akcyjne, jednorazowe.**
- Konkursy wiedzy o narkotykach.**

20. W jakim wieku najłatwiej się uzależnić? (czas 10 sek.)

a) 15-18 lat

b) 4-5 lat

c) 26-33 lat

odp. a



21. Choroba nierozdzielnie związana z używaniem narkotyków to: (czas 10 sek.)

a) zapalenie płuc

b) AIDS

c) choroba układu pokarmowego

odp. b

15 W jakiej postaci występują dopalacze?( czas 10 sek.)

a) proszku lub kryształków

b) pigułek lub suszu

c) obie odpowiedzi są poprawne

**Działania akcyjne, jednorazowe.**

- **Konkursy wiedzy o narkotykach.**

# Przykład z życia



Program  
rekomendowany

Program  
certyfikacyjny





# Przykład z życia - rekomendacja



[Redacted]  
Ja aktualnie zamawiałam program rekomendowany Spinacz. Mam zamiary na super realizatorów. Zapraszam na priv.



Zgadzam się w 100% rekomendowanie programów profilaktycznych jest niezwykle ważne i potrzebne przy tak dużej ilości zajęć oferowanych szkołom - mam nadzieję, że kiedyś i nasz program **Spinacz** znajdzie się na liście programów rekomendowanych...



LPO.430.004.2019  
Nr ewid. 150/2019/P/19/094/LPO

Informacja o wynikach kontroli

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ  
OD ALKOHOLU I NARKOTYKÓW

**Szkoły swoją działalność profilaktyczną oparły przede wszystkim na programach i działaniach o niepotwierdzonej skuteczności” - to początek raportu NIK z 2019 r.**

**Większość ze skontrolowanych szkół prowadzonych przez gminy na etapie przygotowania i realizacji gminnych programów nie współpracowała w jego przygotowaniu.**

**Szkoły realizowały własne programy profilaktyczne.**

**W niemal połowie szkół – odpowiednio 52%, 46% i 44% – nie zrealizowano żadnego rekomendowanego programu profilaktycznego.**

**Więszym zainteresowaniem cieszyły się inne niż programy rekomendowane formy działań „profilaktycznych”.**



LPO.430.004.2019  
Nr ewid. 150/2019/P/19/094/LPO

Informacja o wynikach kontroli

## W 2019 roku NIK

### Wnioski pokontrolne dla gmin i szkół:

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ  
OD ALKOHOLU I NARKOTYKÓW

- **zapewnienie prowadzenia profilaktyki uzależnień od alkoholu i narkotyków w pierwszej kolejności w oparciu o rekomendowane programy profilaktyczne**
- **zwiększenie wsparcia w zakresie wdrażania rekomendowanych programów profilaktycznych**

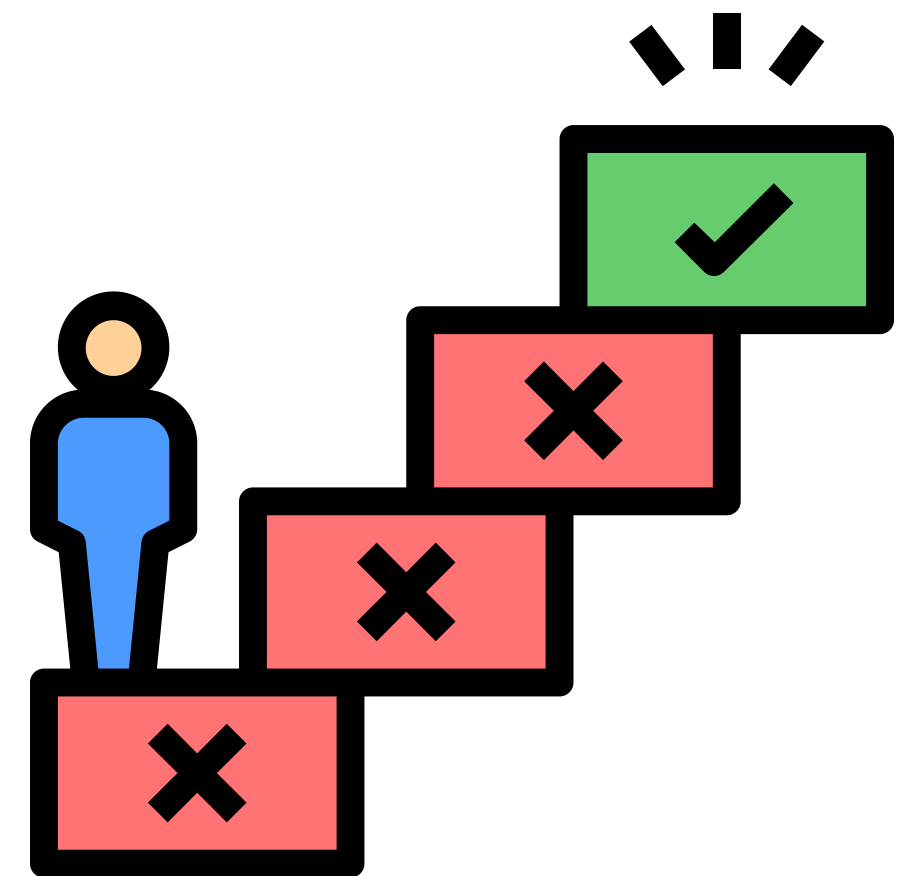
Analiza ankiet PARPA G1 z 2020 roku:  
Decyzje o realizacji różnych przedsięwzięć podejmowane  
były bez należytego oparcia w diagnozie i bez  
wykorzystania wiedzy o współczesnej profilaktyce.

**Tylko** w co czwartym samorządzie realizowany był  
program znajdujący się w Systemie Rekomendacji  
Programów.

Na realizację **programów rekomendowanych**  
**przeznaczono tylko 10%** środków przeznaczonych przez  
gminy na działania profilaktyczne

# Skuteczne i nieskuteczne działania w profilaktyce na poziomie lokalnym

**Gdzie piętrzą się przeszkody?**



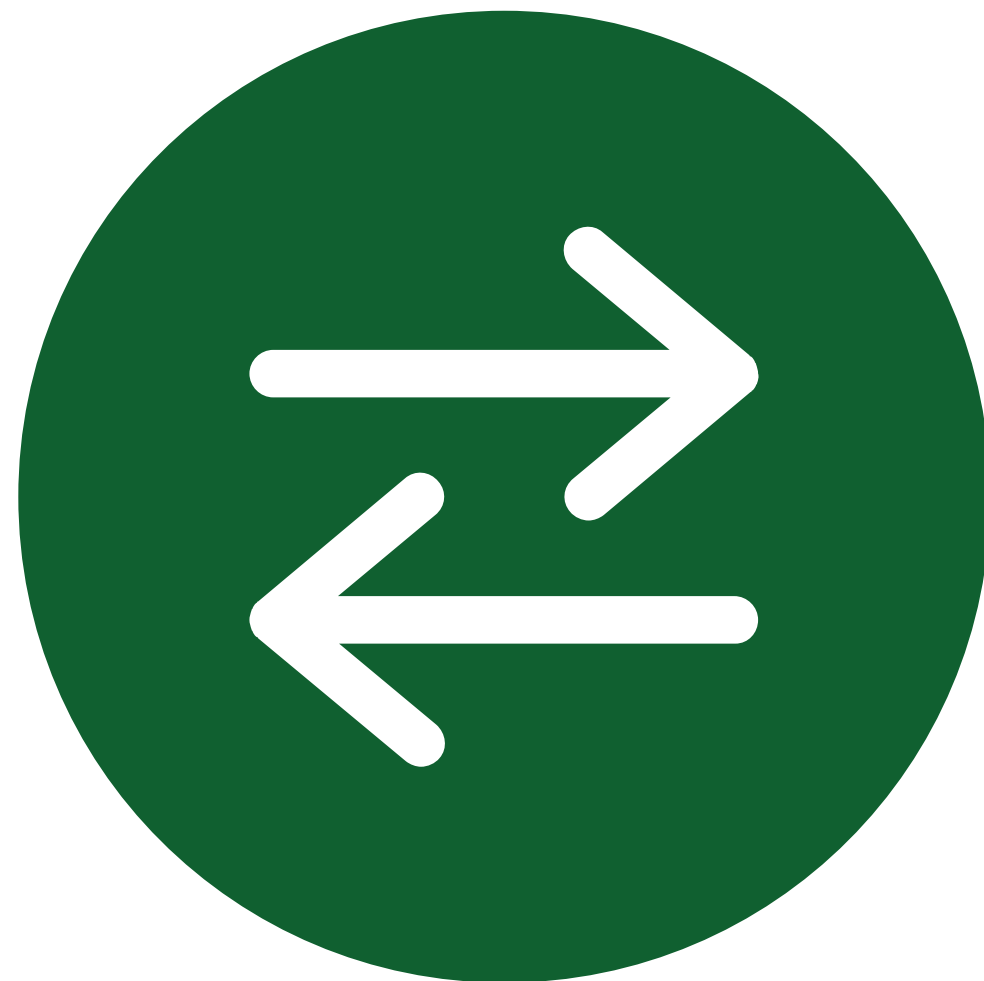


# Profilaktyka

*Wyciąganie ludzi z wody tuż przed wodospadem to znaczne zajęcie, ale warto też popłynąć w górę rzeki i dowiedzieć się, dlaczego do niej wpadają*

- William Miller

1. konkurs wiedzy o uzależnieniach: nieskuteczne 89 badanych, **11 za skuteczne**
2. teatr profilaktyczny: nieskuteczne 28 badanych, **72 za skuteczne**
3. ulotki profilaktyczne: nieskuteczne 91, **9 jako skuteczne**
4. pogadanka o uzależnieniach: nieskuteczne 11 badanych, **89 za skuteczne**
5. filmy o tematyce uzależnień: nieskuteczne 21 badanych, **79 za skuteczne**
6. filmy dedykowane szkołą o tematyce uzależnień nieskuteczne: 41 badanych, **59 za skuteczne**
7. świadectwo trzeźwiejącego alkoholika: nieskuteczne 7 badanych, **93 za skuteczne**
8. szkolny festyn rodzinny z hasłem profilaktycznym: nieskuteczne 78 badanych, **22 za skuteczne**
9. plakaty profilaktyczne: nieskuteczne 79 badanych, **21 za skuteczne**
10. świadectwo neofity (byłego narkomana): nieskuteczne 5 badanych **95 za skuteczne**
11. prelekcje o narkotykach: nieskuteczne 9 badanych, **91 za skuteczne**
12. pies policyjny w szkole: nieskuteczne 96 badanych, **4 za skuteczne**
13. konkurs plastyczny o uzależnieniach: nieskuteczne 21 badanych, **79 za skuteczne**
14. koncert profilaktyczny (wykonany przez rapera np. Rymcerze): nieskuteczne 5 badanych, **95 za skuteczne**
15. szkolny bieg po zdrowie „stop narkotykom”: nieskuteczne 51 badanych, **49 za skuteczne**



**ZMIANA PARADYGMATU  
W PROFILAKTYCE UZALEŻNIEŃ**



<b>MODEL TRADYCYJNY</b>	<b>MODEL WSPÓŁCZESNY</b>
<b>CEL</b>	
Zwalczanie patologii	Profilaktyka uzależnień
<b>PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA</b>	
Uświadamianie skutków używania alkoholu i narkotyków	Sięganie do przyczyn używania substancji psychoaktywnych i zaburzeń behawioralnych
<b>SPODZIEWANE EFEKTY</b>	
Wiedza o skutkach używania alkoholu i narkotyków i negatywna postawa wobec ich używania	Strategia kształtowania umiejętności życiowych, edukacja normatywna, włączanie naturalnych mentorów, budowanie więzi ze szkołą
<b>FORMY ODDZIAŁYWAŃ</b>	
Jednostronny przekaz i bierny odbiór dzieci i młodzieży	Moderowanie zajęć, dialog i aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży
<b>CEL I ZAKRES ODDZIAŁYWAŃ</b>	
Jednorazowe akcje wśród nastolatków (m. in. pogadanki, teatry profilaktyczne, konkursy wiedzy lub plastyczne o narkotykach)	Systematyczne działania wśród dzieci i młodzieży w formie programów
<b>REALIZATORZY</b>	
Prelegenci	Pedagodzy i psycholodzy szkolni, wychowawcy klas, wspierające szkołę NGO
<b>RODZAJ SUBSTANCJI</b>	
Alkohol, papierosy lub narkotyki	Wszystkie substancje psychoaktywne i zaburzenia behawioralne
<b>KONTROLA EFEKTÓW</b>	
Niewymagana	Wymagana (ewaluacja)

# Skuteczna profilaktyka uzależnień

## Profilaktyka uzależnień

Profilaktyka to **świadome działanie zapobiegające problemom zanim one wystąpią** oraz ograniczanie (minimalizowanie) negatywnych konsekwencji zachowań ryzykownych.

**Profilaktyka ma przede wszystkim charakter uprzedzający, a nie naprawczy.**

(K. Ostaszewski)



## Podstawy profilaktyki



Czynniki ryzyka

Czynniki  
chroniczne

# Współczesna profilaktyka uzależnień

## Strategie skutecznej profilaktyki



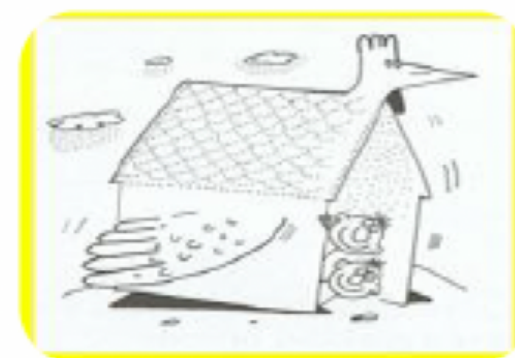
Informacyjna



Uczenie  
umiejętności



Kształtowanie  
norm



Budowanie  
klimatu szkoły



Mentoring



Liderzy  
młodzieżowi



Praca z  
rodziną



Konstruktywne  
zajęcia

Ostaszewski, Podstawy profilaktyki opartej na dowodach naukowych

# Skuteczna profilaktyka uzależnień

- Znaczenie **psychologii rozwojowej** dla skutecznej profilaktyki
- Znaczenie **teorii psychologicznych** dla współczesnej profilaktyki

Tradycyjny podział na profilaktykę I°, II°, III°	Nowy podział
Profilaktyka I stopnia (pierwszorzędowa)	Promocja zdrowia <hr/> <b>Profilaktyka uniwersalna</b>
Profilaktyka II stopnia (drugorzędowa)	<b>Selektywna</b> <hr/> <b>Wskazująca</b>
Profilaktyka III stopnia (trzeciorzędowa)	<hr/> Leczenie i resocjalizacja <hr/> Postępowanie po leczeniu

Dziękujemy za uwagę

GRUPA NA



SkutecznaProfilaktyka.pl

**DLA PROFILAKTYKÓW**

- **aktualności ze świata skutecznej profilaktyki**
- **informacje o szkoleniach z programów rekomendowanych**
- **informacje o szkoleniach i konferencjach o skutecznej profilaktyce**